



PERLEN DES

YOGA SUTRA

WORKSHOP SERIE

mit Cornelia Diem und
Natalie Romancuk

Obwohl Jahrhunderte alt, bietet das Yoga Sutra tiefgründige, philosophische Weisheiten, die uns im Leben unterstützen. Durch subtile Körperausrichtung sowie der Diskussion und Reflexion ausgewählter Sutras, gewinnst du mehr Klarheit und Inspiration für dich und deine Praxis.

Wo

Praxis Kiyoga, Kyburgstrasse 26, 8037 Zürich

Daten 2023

26.5. , 23.6. , 8.9. , 3.11.2023

Die Workshops sind einzeln buchbar.

Zeit

13h30 bis 17h00

Preis

pro Workshop 120.00 CHF

Mit der Anmeldung bekommst du eine Rechnung.

Anmeldung

Cornelia Diem, info@corneliadiem.com, 079 233 34 24 oder

Natalie Romancuk, praxis@kiyoga.ch, 079 463 49 04

Wir freuen uns auf dich!