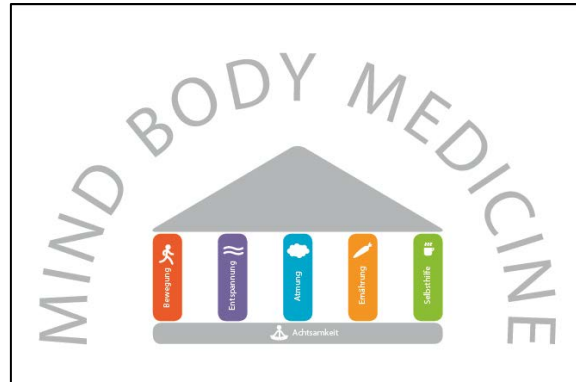


Important Information, Directions and Itinerary
5th international Symposium
3.11.2017 / Mind Body Medicine: Evidence and Implications
4.11.2017 / Workshops Mind Body Medicine in der Praxis



General Information

Hotel Details:

Hotel Plattenhof
Plattenstrasse 26, 8032 Zurich
Telephone: 0041 44 251 19 10

Contact Details:

Claudia Witt mobile: 0041 79 193 50 64
Christine Lakits mobile: 0041 79 358 45 15

Symposium 3.11.2017

Location Symposium:

Grosser Hörsaal Nord 1 D, UniversitätsSpital Zürich
Frauenklinikstrasse 10, 8091 Zürich

13:30 h
Ca. 18:15 h
18:30 h

Start Symposium
End Symposium
Dinner at Restaurant Rubina
Universitätsstrasse 56, 8006 Zürich
0041 44 350 30 15

Workshop 4.11.2017

Location Workshop

Schulungszentrum UniversitätsSpital Zürich
Gloriastrasse 19, 8032 Zürich

09:00 h
Ca. 18:30 h

Start Workshop
End Symposium

Programm und Location 3.11.2017



Moderation: Claudia Witt, MD, MBA

- 13:30 h** **Opening Remarks**
Jürg Hodler, MD, MBA
- 13:45 h** **The impact of exercise on health**
Katrien De Bock, PhD
- 14:30 h** **Yoga: Clinical evidence and implications**
Holger Cramer, PhD
- 15:15 h** **How to promote lifestyle change and its maintenance?**
Urte Scholz, PhD
- 16:00 h** **Coffee break**
- 16:30 h** **Mindfulness: Clinical evidence and neural mechanisms**
Tim Gard, PhD
- 17:15 h** **Medical hypnosis – Evidence and clinical implications**
Peter Sandor, MD
- 18:00 h** **Closing Remarks**

Programm und Location 4.11.2017



Vorträge im Plenum Aula A16

- 9.00 Uhr Einführung ins Thema, Claudia Witt
- 9.30 Uhr Einführung in die Mind Body Medicine: Essener-Modell, Anna Paul

10.30 Uhr Kaffeepause Aufenthaltsraum A12

Parallele Praxisworkshops A1–A3

- 11.00 Uhr Yoga in der Mind Body Medicine, Natalie Romancuk
- 11.00 Uhr Achtsamkeit, Entspannung, Selbsthypnose in der Mind Body Medicine, Claudia Witt, Nadine Laub, Lena Kümmel
- 11.00 Uhr Komplementärmedizin in der Mind Body Medicine, Anna Paul, Matthias Rostock

12.30 Uhr Mittagspause Aufenthaltsraum A12

Vorträge im Plenum Aula A16

- 13.30 Uhr Mind Body Medicine am UniversitätsSpital Zürich, Nadine Laub, Lena Kümmel
- 14.00 Uhr Mind Body Medicine in der Psychiatrie, Annett-Kathrin Hass

Parallele Praxisworkshops A1–A3

- 14.45 Uhr Mind Body Medicine im ärztlichen und pflegerischen Gespräch – Fallbeispiele aus der Praxis, Claudia Witt
- 14.45 Uhr Mind Body Medicine im psychologischen Gespräch – Fallbeispiele aus der Praxis, Nadine Laub

15.30 Uhr Kaffeepause Aufenthaltsraum A12

Workshops im Plenum Aula A16

- 15.45 Uhr Achtsamkeit, Ruedi Burger-Hasler
- 16.45 Uhr Mindful Self-Compassion (MSC) – Achtsames Selbstmitgefühl kultivieren, Regula Saner
- 17.45 Uhr Fragerunde und Verabschiedung